

FASZINATION KLETTERN ALS THERAPIE

Einsatzmöglichkeiten des Therapeutischen Kletterns in der Ergotherapie bei Kindern mit einer Aufmerksamkeitsdefizit-/ Hyperaktivitätsstörung (ADHS).

Die Arbeit beschreibt und unterscheidet die Krankheitsbilder ADHS und HKS und gibt Auskunft über deren Behandlungsmöglichkeiten. Nebst den Sportklettergrundlagen wird die therapeutische Wirkung des Kletterns aufgezeigt. Zudem werden Anregungen zur Durchführung von Therapiesequenzen und zu den Rahmenbedingungen des Therapeutischen Kletterns gegeben. Die anhand eines Fragebogens erfasste Elternzufriedenheit über Therapeutisches Klettern ist graphisch dargestellt und wird am Ende der Arbeit evaluiert. Susanne Häller