

## **Skills-Training nach der dialektisch-behavioralen Therapie nach Marsha M. Linehan – Integrationsmöglichkeiten in die Ergotherapie**

Die Arbeit vermittelt einen theoretischen Einblick in das Konzept der dialektisch-behavioralen Therapie nach Marsha M. Linehan. Im Zentrum der Arbeit steht das Skills-Training. Die einzelnen Module der Achtsamkeit, Stresstoleranz, Emotionsregulation und der zwischenmenschlichen Fähigkeiten werden näher erläutert und anschliessend deren praktische Umsetzung in der Ergotherapiegruppe anhand zweier Fallbeispiele beschrieben und aufgezeigt.

Andrea Céline Desait